



Preguntas y respuestas para pacientes de terapias respiratorias domiciliarias

Pacientes no infectados de COVID-19

1. En las visitas domiciliarias durante la pandemia, para controlar mi tratamiento, ¿debo tomar alguna medida para prevenir el contagio?

Siempre que sea necesario, le visitaremos en su domicilio para prestarle asistencia.

Siempre que sea posible, vamos a dejar los desechables o equipos en su buzón de correos o en la puerta de su domicilio.

Si esto no fuese posible, le recomendamos las siguientes medidas para su protección:

- antes de que llegue el enfermero/a, limpie por favor, con agua y jabón la superficie del equipo, de los desechables, así como la mesa/superficie donde están colocados los equipos
- cuando llegue el enfermero/a, mantenga la distancia social recomendada (por lo menos 2 metros o manténgase en otra parte de la casa).

Siempre que sea posible, póngase una mascarilla higiénica y después de nuestra visita, lávese las manos con jabón y limpie de nuevo los equipos y superficies.

Siga siempre las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

2. ¿Van a dejar de realizar revisiones debido a las restricciones impuestas por el estado de emergencia? ¿Y en las poblaciones en cuarentena y/o en estado de confinamiento?

No vamos a dejar de atenderle en su domicilio. Siempre que sea necesario, le visitaremos para revisar su tratamiento. Sin embargo, debe consultar las recomendaciones en caso de visita domiciliaria (revise la pregunta anterior).

3. ¿Debo limpiar más a menudo los equipos o desechables o limpiarlos con otros productos (lejía, alcohol, otros)?

No existe ninguna indicación para cambiar los procedimientos de higiene y limpieza de los equipos y desechables que le hayamos entregado en visitas anteriores. Más específicamente:

- Limpieza diaria de la mascarilla (ventiloterapia) con agua tibia y jabón neutro
- Limpieza semanal del circuito (ventiloterapia) con agua tibia
- Limpieza semanal del arnés de la mascarilla (ventiloterapia) con agua
- Limpieza diaria de las gafas nasales/mascarilla facial (oxigenoterapia) con agua fría

Recordamos que la utilización de los equipos y desechables debe ser exclusiva del paciente.

En caso de infección o sospecha de infección por coronavirus, se deben seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias en lo que concierne a aislamiento domiciliario.



4. ¿Debo cambiar los filtros del ventilador más a menudo para prevenir el contagio por coronavirus?

No existe ninguna indicación para cambiar los procedimientos de higiene y limpieza de los equipos y desechables que le hayamos entregado en visitas anteriores, y que están descritos en la guía de su terapia y en el manual del equipo.

Recordamos que la utilización de los equipos y desechables debe ser exclusiva del paciente. En caso de infección o sospecha de infección por coronavirus, se deben seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias en lo que concierne a aislamiento domiciliario.

5. Debido a la situación actual, no consigo comprar agua destilada para poner en el humidificador del equipo. ¿Qué otro producto puedo utilizar?

Según los fabricantes de los dispositivos, el agua destilada es la más adecuada por su bajo contenido en minerales. Sin embargo, se puede utilizar agua embotellada o del grifo, hervida y enfriada, para así reforzar los procedimientos de higiene del humidificador y evitar la acumulación de minerales.

6. El personal de enfermería que me visite, ¿llevará en todo momento mascarilla higiénica y otros equipos de protección individual mientras se encuentre en mi domicilio?

Sí, el personal de enfermería llevará mascarilla durante la visita, así como otros equipos de protección individual, de acuerdo con las indicaciones de las autoridades sanitarias.

7. Durante la visita domiciliaria para revisar mi tratamiento, ¿debo ponerme yo mascarilla u otros equipos de protección individual?

Sí, debe usar mascarilla higiénica si la tiene disponible.

8. El personal de enfermería de Linde acude a más de un domicilio en cada jornada, ¿no aumenta así el riesgo de contagio para ellos y para los pacientes que visitan? ¿Qué medidas está tomando Linde para garantizar la seguridad de los pacientes en las visitas siguientes?

Las medidas que Linde está tomando para minimizar el contacto son varias, específicamente:

- Siempre que sea posible, el enfermero/a dejará los desechables o equipos en el buzón de correos o en la puerta de su domicilio.

- Si esto no fuera posible, se mantendrá el distanciamiento sanitario recomendado durante la visita y el personal de Linde utilizará equipos de protección individual. Adicionalmente, los pacientes deberán seguir las recomendaciones dadas por Linde para que la visita domiciliaria se realice con total seguridad.

9. Puesto que no debo acudir al centro de atención primaria/hospital a solicitar la renovación de las prescripciones, ¿cómo debo proceder?



En la situación actual, Linde no va a retirar los tratamientos en prescripciones caducadas de terapias respiratorias. Le rogamos que, una vez transcurrido el estado de emergencia sanitaria, confirme la validez de la prescripción con su especialista.

10. ¿Soy más vulnerable a la infección por coronavirus por tener apnea del sueño y/o enfermedades cardiovasculares?

Hay evidencia de que los ancianos y los inmunodeprimidos son una población de mayor riesgo en la infección por coronavirus. Sin embargo, en lo que concierne a los enfermos cardiovasculares, respiratorios, renales, diabéticos y con apnea del sueño no hay evidencia de que sean más susceptibles a la infección que el resto de población, aunque sus enfermedades crónicas podrían empeorar la evolución de una infección por coronavirus.

11. Vivo con una persona infectada/sospechosa de infección con coronavirus. ¿Puedo seguir con mi terapia respiratoria domiciliaria estando cerca de esta persona?

Sí puede, siempre que respete escrupulosamente las recomendaciones de las autoridades sanitarias competentes para casos confirmados o sospechosos de COVID19. De forma más específica nos referimos al aislamiento de estos individuos en una habitación separada de la casa y la implementación de medidas rigurosas de distanciamiento social y de desinfección de las superficies en contacto con el individuo.

Si la persona infectada/sospechosa de infección es su cuidador y si las medidas de distanciamiento social no son posibles, se deben utilizar los equipos de protección individual recomendados por las autoridades sanitarias competentes.

12. He leído que los fumadores podrían ser más vulnerables al contagio por COVID19. ¿Debo dejar de fumar?

Las sustancias tóxicas del tabaco disminuyen las defensas y aumentan la susceptibilidad de infección por virus y bacterias. Existe evidencia de que la afectación del COVID19 es más grave en los fumadores (ya sea utilizando tabaco normal, como cigarrillos electrónicos) por lo que le recomendamos que deje de fumar.

13. Tengo bronquiectasias/EPOC/asma/otras patologías pulmonares o respiratorias. ¿Soy más susceptible a la infección por coronavirus?

Cualquier persona puede resultar infectada. Sin embargo, los pacientes respiratorios infectados con COVID19, podrán tener una evolución más grave de esta enfermedad.

Pacientes infectados o con síntomas de COVID-19

14. Estoy infectado o sufro síntomas de infección por COVID-19. Si me visitan en mi domicilio para controlar mi tratamiento, ¿debo tomar alguna medida para prevenir el contagio?

Siempre que sea necesario, le visitaremos para prestarle asistencia.

Siempre que sea posible, vamos a dejar los desechables o equipos en su buzón de correos o en la puerta de su domicilio.

Si esto no fuese posible, le recomendamos las siguientes medidas para su protección:

- informe al enfermero/a en caso de que esté infectado o en cuarentena obligatoria;



- antes de que llegue el enfermero/a, limpie por favor con agua y jabón; la superficie del equipo, de los desechables, así como la mesa/superficie donde están colocados los equipos
- cuando llegue el personal de Linde, mantenga la distancia social recomendada (por lo menos 2 metros o manténgase en otra parte de la casa)
- póngase una mascarilla higiénica
- después de la visita, lávese las manos con jabón y limpie de nuevo los equipos y superficies. Siga siempre las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

15. Estoy infectado o sufro síntomas de infección por COVID-19.

Si necesito asistencia para controlar mi tratamiento, ¿me van a seguir visitando?

No vamos a dejar de visitarle. Siempre que sea necesario, le visitaremos para revisar su tratamiento. Sin embargo, debe consultar las recomendaciones en caso de visita domiciliaria (revise la pregunta anterior).

16. Estoy infectado o sufro síntomas de infección por COVID-19.

¿Debo limpiar más a menudo los equipos o desechables o limpiarlos con otros productos (lejía, alcohol, otros)?

En caso de infección o sospecha de infección por coronavirus, se deben seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias en lo que concierne a aislamiento domiciliario.

Adicionalmente deberá reforzar la periodicidad en la higiene y limpieza de los equipos y desechables, específicamente:

- Limpieza diaria de la mascarilla (ventiloterapia) con agua tibia y jabón neutro
 - Limpieza diaria del circuito (ventiloterapia) con agua tibia
 - Limpieza semanal del arnés de la mascarilla (ventiloterapia) con agua
 - Limpieza diaria de las gafas nasales/mascarilla facial (oxigenoterapia) con agua fría
- Recordamos que la utilización de los equipos y desechables debe ser exclusiva del paciente.

17. Estoy infectado o sufro síntomas de infección por COVID-19. ¿Debo cambiar los filtros del ventilador más a menudo?

No existe ninguna indicación para cambiar los procedimientos de higiene y limpieza de los equipos y desechables que le hayamos entregado en visitas anteriores, y que están descritos en la guía de su terapia y en el manual del equipo.

Recordamos que la utilización de los equipos y desechables debe ser exclusiva del paciente. En caso de infección o sospecha de infección por coronavirus, se deben seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias en lo que concierne a aislamiento domiciliario.

18. Estoy infectado o sufro síntomas de infección por COVID19. Durante la visita domiciliaria para revisar mi tratamiento, ¿debo ponerme yo mascarilla u otros equipos de protección individual?

Sí, debe usar mascarilla higiénica en todo caso.



19. Estoy infectado o sufro síntomas de infección por COVID-19. El personal de enfermería que me visite, ¿llevará en todo momento mascarilla higiénica y otros equipos de protección individual mientras se encuentre en mi domicilio?

Sí, el personal de enfermería llevará mascarilla durante la visita, así como otros equipos de protección individual de acuerdo con las indicaciones de las autoridades sanitarias.

20. Si estoy infectado con coronavirus, ¿puede ayudar la utilización del CPAP a mejorar las dificultades respiratorias o podría empeorar los síntomas?

Según las asociaciones científicas de sueño (SEPAR y Asociación Americana de Medicina del Sueño), no existe evidencia de que el CPAP empeore los síntomas de COVID-19.

Si está infectado/a, es posible que la utilización de CPAP aumente el riesgo de propagación del virus hacia las personas a su alrededor por lo que recomendamos que se aisle en una habitación propia de la casa, donde podrá continuar realizando la terapia CPAP, aunque si no le resulta imprescindible la CPAP, lo más razonable es que deje de utilizarla durante unos días. Si aun así le resultase absolutamente indispensable, póngase en contacto con su especialista para que le aconseje.

Adicionalmente, deberá seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias competentes en lo que concierne al aislamiento social en casos confirmados de COVID-19.

21. Si tengo síntomas relacionados con el COVID-19 o si estoy infectado/a, ¿debo suspender la terapia ventilatoria?

Antes de suspender cualquier tratamiento o medicación crónica debe consultar con su médico.

Si está infectado/a, es posible que la utilización del ventilador aumente el riesgo de propagación del virus hacia las personas de su alrededor, por lo que recomendamos que se aisle en una habitación separada de su propia casa, donde podrá seguir realizando la terapia ventilatoria.

Adicionalmente, deberá seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias competentes en lo que toca a aislamiento social en casos confirmados de COVID-19. En el caso de que sea dependiente de un cuidador y de que no sea posible mantener las medidas de distanciamiento social, se deben utilizar los equipos de protección individual recomendados por las autoridades sanitarias competentes.

22. Si tengo síntomas relacionados con el COVID-19 o si estoy infectado/a, ¿debo suspender la aerosolterapia?

Antes de suspender cualquier tratamiento o medicación crónica debe consultar con su médico.

Si está infectado, es posible que la utilización del aerosol lleve a la nebulización de partículas infecciosas para el aire ambiente, lo que aumentará el riesgo de propagación del virus hacia las personas que están a su alrededor por lo que recomendamos que se aisle en una habitación separada de la casa, donde podrá seguir realizando la aerosolterapia.

Adicionalmente, deberá seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias competentes en lo que toca a aislamiento social en casos confirmados de COVID-19. En el caso de que sea dependiente de un cuidador y de que no sea posible mantener las medidas de distanciamiento social, se deben utilizar los equipos de protección individual recomendados por las autoridades sanitarias competentes.



Pacientes recuperados de COVID-19

23. Me he recuperado de una infección por COVID-19. Si me visitan para controlar mi tratamiento, ¿debo tomar alguna medida para prevenir el contagio?

Siempre que sea necesario, le visitaremos para prestarle asistencia.

Siempre que sea posible, vamos a dejar los desechables o equipos en su buzón de correos o en la puerta de domicilio.

Si esto no fuese posible, le recomendamos las siguientes medidas, para su protección:

- antes de que llegue el enfermero/a, limpie por favor, con agua y jabón la superficie del equipo, de los desechables, así como la mesa/superficie donde están colocados los equipos;
- cuando llegue el enfermero/a, mantenga la distancia social recomendada (por lo menos 2 metros o manténgase en otra parte de la casa);
- si es posible, póngase una mascarilla higiénica;
- después de la visita, lávese las manos con jabón y limpie de nuevo los equipos y superficies. Siga siempre las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

24. Me he recuperado de una infección por COVID-19. Si necesito asistencia para controlar mi tratamiento, ¿me van a seguir visitando?

No vamos a dejar de visitarle. Siempre que sea necesario, le visitaremos para revisar su tratamiento. Sin embargo, debe consultar las recomendaciones en caso de visita domiciliaria (revise la pregunta anterior).

25. Me he recuperado de una infección por COVID-19. ¿Debo limpiar más a menudo los equipos o desechables o limpiarlos con otros productos (lejía, alcohol, otros)?

No existe ninguna indicación para cambiar los procedimientos de higiene y limpieza de los equipos y desechables ya en uso y que le habrán sido transmitidos en las visitas y contactos efectuados anteriormente, más específicamente:

- Limpieza diaria de la mascarilla (ventiloterapia) con agua tibia y jabón neutro
- Limpieza semanal del circuito (ventiloterapia) con agua tibia
- Limpieza semanal del arnés de la mascarilla (ventiloterapia) con agua
- Limpieza diaria de las gafas nasales/mascarilla facial (oxigenoterapia) con agua fría

Recordamos que la utilización de los equipos y desechables debe ser exclusiva del paciente.

En caso de infección o sospecha de infección por coronavirus, se deben seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias en lo que concierne a aislamiento domiciliario.

26. Me he recuperado de una infección por COVID19. ¿Debo cambiar los filtros del ventilador más a menudo?

No existe ninguna indicación para cambiar los procedimientos de higiene y limpieza de los equipos y desechables que le hayamos entregado en visitas anteriores, y que están descritos en la guía de su terapia y en el manual del equipo.

Recordamos que la utilización de los equipos y desechables debe ser exclusiva del paciente.

En caso de infección o sospecha de infección por coronavirus, se deben seguir las



recomendaciones de las autoridades sanitarias en lo que concierne a aislamiento domiciliario.

27. Me he recuperado de una infección por COVID-19. El enfermero/a que me visite, ¿llevará en todo momento mascarilla higiénica y otros equipos de protección individual mientras se encuentre en mi domicilio?

Sí, el personal de enfermería llevará mascarilla durante la visita, así como otros equipos de protección individual, de acuerdo con las indicaciones de las autoridades sanitarias. Además, mantendrán en todo momento las medidas de distanciamiento aconsejadas, y utilizarán las medidas de protección individual especiales solo si hubiera algún riesgo de contagio.

28. Me he recuperado de una infección por COVID-19. Durante la visita domiciliaria para revisar mi tratamiento, ¿debo ponerme yo mascarilla u otros equipos de protección individual?

Sí, debe usar mascarilla higiénica si la tiene disponible.

29. Me he recuperado de una infección por COVID-19. ¿Debo seguir utilizando el mismo equipo y los mismos desechables que estaba utilizando anteriormente (durante la infección)? Si es que sí: ¿debo tener algún cuidado adicional?

Sí, puede seguir utilizando el mismo equipo y desechables cumpliendo las medidas de higiene y limpieza de los mismos conforme se ha descrito en la pregunta 3 y en la guía de la terapia y el manual de su equipo.